

# 2022

СТАРОСТЬ  
В РАДОСТЬ



I  
квартал

За первый квартал мы, благодаря вам и вместе с вами, успели очень много важного. Смотрите сами!

# Про волонтерство, потому что человеку нужен человек

Программа фонда «Развитие волонтерства»

Старость  
в радость

Продолжались наши видео-встречи с жителями домов престарелых и ПНИ и с пожилыми людьми, живущими дома. Почти 240 участников из почти 50 регионов, всего более 125 встреч!

Летели и летели письма и открытки от «внуков по переписке» из разных уголков страны нашим пожилым людям – участникам проекта «Переписка» и «Поздравление с Днем рождения». Больше 5000 пожилых людей получали письма от виртуальных внуков, больше 7000 человек вы поздравили с праздниками и днями рождения.

Регулярно звонил телефон – почти 100 пар (пожилой человек и телефонный волонтер) общались еженедельно, точнее – 2 раза в неделю.



Становилось больше регулярных волонтеров и участников хороших дел – в том числе, за счет развития внутридомового волонтерства, когда более активные жители интерната становятся настоящей командой помощников и ежедневно начинают радовать своих более слабых соседей. Мы приросли целыми 8 командами таких универсальных волонтеров – это 129 жителей интернатов из 5 регионов.

И, конечно, продолжались наши очные волонтерские встречи и посиделки с пожилыми людьми. К сожалению, в феврале опять начался карантин, поэтому поездок было не так много, как планировалось изначально, всего около 50.

За 1 квартал по программе Волонтерство расходы составили 4,078 млн. руб.\*

\*- включая постоплату (после доставки) новогодних подарков на сумму 1,89 млн. руб.





# Про уход за самыми слабыми нуждающимися в помощи пожилыми людьми и людьми с инвалидностью

Программа фонда «Ежедневный уход»

СТАРОСТЬ  
В РАДОСТЬ



Продолжили работать наши нянечки в патронажных службах помощи на дому в Великих луках и Локне Псковской области, где благодаря помощи 34 сиделок могут жить дома и не бояться остаться беспомощными 95 пожилых людей.

Трудятся наши сиделки и санитарки, 112 человек, в отделениях милосердия 13 домов престарелых и психоневрологических интернатов там, где **без их помощи пожилые люди могли бы только лежать в палатах, без нормальной помощи и ухода.**

Их них за первые 3 месяца вышли и новые помощники по уходу (около 20 человек!) в новые интернаты на помощь самым слабым пожилым людям, туда, где без них было невозможно наладить уход.

Чтобы у маломобильных пожилых людей и людей с инвалидностью в интернатах и на дому появился шанс на полноценный уход, мы закупили и закупили всё, без чего уход невозможен: оборудование для гигиенических процедур и для мытья (кресла-каталки, стулья для мытья, тележки для мытья, кресла для душа, маникюрно-педикюрные наборы, передвижные умывальники и т.д.) – всего в 26 интернатов!



Закупили, конечно, и средства по уходу и впитывающее белье – подгузники, одноразовые и (новое!) многоразовые пеленки, защитные крема, шампуни, гели, пенки и т.д. – всего в 24 учреждения – в интернаты для пожилых людей и людей с инвалидностью.



Закупили и оборудование для позиционирования немобильных людей – то есть для того, чтобы ослабленные люди могли бы удобнее лежать, чтобы их можно было присаживать, чтобы они могли есть и пить не лежа, а хотя бы немного приподняв голову. И, конечно, чтобы кровати и матрасы были удобными и настолько целительными, насколько возможно. Всего благодаря вам удалось закупить и отправить оборудование для позиционирования и мобилизации (простыни скользящие, доски для перемещения, пояса для пересаживания, ремни для подтягивания, подставки под спину, валики и подушки для удобного позиционирования в кровати и т.д.) в 12 учреждений, для пожилых людей, живущих как в интернатах, так и на дому.



За 1 квартал по программе Ежедневный уход помощь была оказана на сумму 24,85 млн. руб.







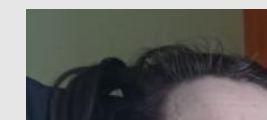
# Про медицинскую помощь, без которой совсем никак

Программа фонда «Медицина»

За первый квартал 2022 года, благодаря вашей поддержке мы смогли:

Выявить 7 пожилых людей и людей с инвалидностью в интернатах с критически низкой массой тела и оплатить им **лечебное питание**, чтобы эти люди смогли постепенно набраться сил.

Организовать и оплатить **протезирование зубов** для 199 пожилых людей и людей с инвалидностью в интернатах, и теперь они снова могут улыбаться и не стесняясь, разговаривать, а кто-то даже петь!





Организовать осмотры окулистами пожилых людей и людей с инвалидностью, живущих у себя дома или в интернатах, по итогам осмотров оплачено **изготовление 489 очков!**

Организовать проверку слуха и оплатить, по ее итогам **слуховые аппараты** для 29 человек.

Организовать **лечение пролежней** у 5 человек и оплатить все необходимые мазевые повязки и лекарства для этого.

А еще успели, благодаря Вам, купить **весы для бережного измерения массы тела** маломобильных людей, нуждающихся в контроле веса, для 5 интернатов.

За 1 квартал помощь по программе Медицина была оказана на сумму 7,22 млн. руб.





# Про интересный досуг и дневную занятость

Программа фонда «Досуг»

20 наших организаторов досуга, культ-организаторов и психологов наполняли радость дни пожилых людей и людей с инвалидностью в 13 домах престарелых и психоневрологических интернатах.

Жители 46 интернатов получили посылки с товарами для творчества и для радости: это и световые столы для рисования песком, и алмазная мозаика, и самые разные адаптивные игры, и настольные игры, и пластилин, паззлы, маркеры, цветная бумага, и музыкальные инструменты, шумелки и звенелки, для организации маленьких ансамблей из числа живущих в интернатах людей, и даже мини-кукольный театр, чтобы внутри интерната пожилые люди и ребята с инвалидностью могли бы радовать друг друга представлениями, и кастаньеты, и бубны, и ... чего только ни было.

За 1 квартал по программе Досуг расходы составили 2,11 млн. руб.





# Про то, чтобы дом становился домом – будь этот дом в палате отделения милосердия или в избе без удобств

Программа фонда «Уютный дом»

За первый квартал мы, благодаря вам, смогли организовать в отделениях милосердия 4 больших интернатов чайные уголки, где пожилые люди и ребята с инвалидностью могут пить чай (или кофе) тогда, когда им будет хотеться, а не по расписанию. Закупили для этого термопоты, чайную посуду, вкусности и даже музыку. И в одном из домов престарелых появился еще один зооуголок.

Смогли оплатить и доставить специальную адаптивную посуду для жителей 23 учреждений, которые иначе совсем не смогли бы принимать пищу самостоятельно.

Чтобы интернаты становились бы больше домом, мы с вами закупили индивидуальные надкроватные светильники, телевизоры в холлы, блинницы, термопоты, СВЧ-печи и даже вафельницы в организованные для этого бытовые комнаты, чтобы жители дома получили возможность самостоятельно готовить или разогревать еду.



Для тех же целей – чтобы люди могли жить самостоятельно и сохранить уклад, как дома, мы оплачивали и привозили холодильники, маленькие стиральные машины, чтобы каждый мог сам постирать свои личные вещи, безопасные плиты и т.д. – всего в 15 интернатов.

А ширмы, прикроватные столики и тумбочки, удобные матрасы и кровати, купленные и доставленные в 8 интернатов и 3 комплексных центра, дали маломобильным пожилым людям почувствовать немного больше заботы.

А еще мы с вами успели поменять посуду – с железных мисок и погнутых ложек на симпатичные фаянсовые тарелки, чашки, салатники, столовые приборы и даже скатерти и салфетницы для жителей 5 домов престарелых и ПНИ.

За 1 квартал по программе Уютный дом было сделано нужного и полезного на сумму 5,42 млн. руб.





# Про то, чтобы менялась сама система помощи

Программа фонда «Внедрение системы долговременного ухода»

За первый квартал мы начали работать с новыми регионами, ставшими участниками пилотного проекта по внедрению СДУ в 2022 году. Таких только официальных пилотов в этом году стало 34! А еще мы продолжили работу с теми регионами, кто готовится и уже самостоятельно внедряет элементы долговременного ухода, в меру своих возможностей. Так, например, в республике Алтай заработала первая небольшая, но государственная патронажная служба на дому, которая начала ухаживать ежедневно за самыми нуждающимися в уходе пожилыми людьми. А мы радуемся и верим, что это только первые шаги региона, ведь мы вложили очень много сил в то, чтобы это заработало – хоть республика Алтай и не входит в число официальных пилотов.



За первые три месяца 2022 года мы смогли организовать консультирование по организации ухода на дому в Красноярском крае, в Белгородской, Владимирской, Челябинской областях, в республике Марий Эл и полуострове Сахалине. Всего в этих регионах уже за первые три месяца начали получать ежедневный бесплатный уход на дому более 700 пожилых людей и людей с инвалидностью.

Кроме того, наши эксперты провели семинары по темам, без знания которых невозможно наладить уход и помощь на дому и в дневных центрах. Мы с пилотными регионами обсуждали организацию всех основных процессов в СДУ: выявления потенциально нуждающихся, организацию межведомственного взаимодействия, особенно по части соцслужбы-здравоохранение, организацию оценки нуждаемости в уходе (ту самую типизацию), организацию работы центров дневного пребывания, и отдельно – подготовки кадров. Всего в семинарах участвовало более 2000 специалистов из пилотных регионов.

Во всех регионах наши эксперты работали как очно, так и организуя онлайн-конференции и проводя различные тренинги.

Так, наши специалисты по организации ухода в стационарах успели побывать в 16 регионах, посмотрели и обошли все этажи и отделения в 44 интернатах (и в домах престарелых, и в психоневрологических интернатах), дали рекомендации и составили планы по улучшению качества помощи живущим там пожилым людям и инвалидам, – а это почти 11 тысяч человек!

Всего же за 1 квартал мы провели для региональных специалистов 41 семинар, 6 тренингов и 51 консультацию по всем аспектам СДУ, от внедрения процессов долговременного ухода в надомных и полустационарных организациях социального обслуживания до повышения качества ухода для стационарных организаций. Всего в наших мероприятиях приняло участие 5074 региональных специалистов из министерств и организаций социального обслуживания, то есть комплексных центров помощи на дому, домов престарелых, ПНИ, центров дневного пребывания, координационных центров и т.д. Каждый из этих специалистов организует помощь для десятков и сотен нуждающихся в уходе людей и их семей.

За 1 квартал по программе «Система долговременного ухода» расходы составили 8,42 млн. руб.